

令和6年度の活動を振り返りましょう😊

南丘校区福祉委員会だより



敬老の集い
9月14日(土曜日)

暑さ対策で午前中のみ短縮された
令和6年度の敬老の集いでしたが、
スタッフと参加者200人以上が南丘
小学校の体育館に集まり、暑い熱い時間を共有しました。

合唱に演奏に、頑張ってくださいました、ありがとうございました。

令和7年度の敬老の集いは9月27日(土曜日) 午前中の予定です

か
も
?!

か
い
る

ク
ラ
ー

つ
い
に

発行
南丘校区福祉委員会
発行日
令和7(2025)年3月

子育てサロン
【みなみちゃん】
★参加費無料★

第3水曜日
10:00~11:30
南町会館2階 和室

子育てサロンは0~2歳児とそのお母さんが対象です。
和室でお子さんがおもちゃを広げて遊んでいる間にお母さんは
折り紙で作品作りしたり、時には小学校やこども園に出かけて
お兄ちゃん、お姉ちゃんに遊んでもらったりして貴重な体験が
できるのも【みなみちゃん】ならではのプログラムです。
予約不要なので、その日のお子さんの体調に合わせて気軽に参
加できますよ。新年度のスケジュールは最終ページにあります。



冬ドラマが終わり、御上先生ロスになりながらも大阪・関西
万博と野球の開幕にわくわく。災害のニュースに胸を痛め、
止まらぬお米の高騰に苛立ち、坐骨神経痛に苦しみながら作
っているこの新聞……やり終えたらいいよ春本番！ 腰は
治らないけど、心はまた新たな気持ちでスタートを切ろう。

以前ご紹介した「ベンチ作り」の記事を覚えておられますか？
暑い中、老若男女の有志で作った4つのベンチは、南丘小学校
の前の遊歩道に2つ、OPH横の遊歩道に2つ、めでたく設置
され、もうすっかり南町の風景に溶け込んでいます。
みんなで大切に使いましょうね♡

ベンチのゆくえ
去年の夏に作った
あのベンチは…

令和6年度の南丘いきいき講座は修了

5月	三味線で踊って 落語で笑いましょう	落語 笑昌さん どっこい笑さん
6月	認知症サポーター講習 皆で認知症を理解しよう	認知症キャラバンメイト 瀧澤一賀氏
10月	カーリンコン	藤田氏
11月	「高齢さん」のはなし	ウエルアカデミー 高橋先生
12月	昭和歌謡 歌いませう！ 踊りませう！	Happy とよなかん 優ひかり先生
1月	豊中パワーアップ体操	地域包括支援センター
2月	ばんぱふみおの体験談	馬場章夫氏
3月	笑って笑って 百歳まで生きる	落語家(お笑い福祉士) 笑福亭 學光師匠



※定員になり次第締め切りとなります。

当初計画していたカリキュラムが若干変更されましたが参加された方々にとても喜んでいただけました。新年度のカリキュラムは最終ページに掲載しています。希望の講座を選び FAX 等でお申し込みください。

歌声ひろば

ピアノの先生の伴奏に合わせ、みんなと一緒に歌いましょう♪
好きな歌を大声で！

敬老の集いで
発表しました



第2火曜日 14:00~16:00

南町会館 2階集会室

参加費 200円(先生への謝礼)

★予約不要です★

1月18日、自治会の方に集まっていたとき、南丘小学校の体育館で避難所を開設する手順を確認した後、南町会館に移って災害時要援護者の名簿を参考に図上訓練を行いました。

防災訓練

一方、民生委員は各自避難行動要支援者名簿に登録されている要援護者の家を一軒一軒訪問し、日頃から留意すべきことの確認資料を配付させていただきました。



オレンジ・カフェ

第2・第4水曜日 10時~11時半だけ営業中!



コーヒー1杯 お菓子付き 100円

コロナ真っ只中の令和3年春から営業を開始したオレンジ・カフェでしたが、早4年が経ち、 多くの人に利用していただけるようになりました。

このカフェは福祉なんでも相談窓口も兼ねており、スタッフが認知症や介護対応のプロ揃いなので、そうした相談事で来店される方もおられます。

なお第2水曜日は折り紙コーナーも開設しているので、先生に教えてもらいながら素敵な作品を作ってください。



いきいき元気の間
栗ちゃん家(くりちゃんち)
をご存じですか？

南町3丁目に住んでおられる栗田さんが家に閉じこもっている人のために、ご自宅を開放して日曜日以外、毎日いろいろなイベントを開催して活動する場を提供してくださっています。
家から出てこない人の多くは介護保険のこと、自分を助けてくれる地域の支援センターや施設のことを何もご存知ありません。人と知り合い、話をして得る情報がいっぱいあるのです。栗ちゃん家で体操したり歌ったり、時には勉強したりしながら、いきいき元気に生きていくための活力を取り戻してほしいのです。

栗ちゃん家情報

場所：新千里南町3-15-4

TEL (06) 6872-0594

※詳細は直接お問い合わせください。

認知症や介護予防のために地域でやれること！

ぐんぐん元気塾 & ふれあいサロン

毎週木曜日に豊千南(新千里南)集会所でぐんぐん元気塾を開催しています。椅子に座って足腰を鍛える筋力アップを目的とした体操と、認知症予防体操を行っています(参加費は無料です)。



さらに第3木曜日は、体操のあとふれあいサロンを開催しています。

令和6年度はいろんな講師の方を招き、認知症予防やSNSによるトラブルの対処法などを教えていただきました。特に「腸と睡眠」をテーマに体内時計の話と腸内細菌の働きについて学んだことや、バランス運動で体感を鍛えたり骨密度の測定を行ったのが大好評でした。7年度も皆さんのお役に立てる企画を用意してお待ちしています。

第1木曜日 13:30~14:30

第2・第4木曜日 10:00~11:00

認知症や介護についての高齢者相談窓口は下記でも行っています。

●千里地域包括支援センター 南丘分室

主に介護に関する相談窓口です。無料で聞いてくれますので、教えてほしい不安なことがあればまずはお電話を。

TEL(06)6833-5565

●ビー・ジーみなみ

NPO法人認知症対応型デイサービスをされています。認知症への不安があればご相談してみてください。

TEL(06)6873-3680

社会福祉協議会で作成されたエンディングノート。人生を振り返り、これからの生き方を考えるきっかけになるかも。ご希望者に配付していますので福祉または民生委員まで。



担当地区	担当者
南町1丁目リバーガーデン	酒井さとみ
6~11番	洪川アイ子
OPH 新千里南町	福島 妙子
B4~8棟	濱田 翠
南町2丁目 B20~31棟	北川津多美
新1・2・3棟	濱田・北川・高野
2~5番	酒井さとみ
6~12番	高野 恵子
14~28番	西田 公子
南町3丁目1・2番	赤銅 容子
3・6番(シテイラス)	長谷部愉己子
4・8番	古都 隆弘
6(A3)・7番	赤松 友子
9~37番	赤銅 容子
主任児童委員(南町全域)	水本 容子

登録者が増え定期的な訪問が難しくなっています。

民生・児童委員会より
登録された方の安否確認が主な活動です

一人暮らし高齢者登録は
豊中市役所長寿安心課へ
お問い合わせください。
TEL 6858-2235

ここからは新年度(令和7年度)の活動を紹介します

子育てサロン(みなみちゃん)

第3水曜日 10:00~11:30

主に南町会館2階 和室

※参加費無料・予約不要

4月16日	親子ふれあい遊び おもちゃを作ろう
5月21日	南丘小学校の芝生で遊ぼう
6月18日	ゆたかこども園に遊びに行こう
7月16日	水遊び (色水、しゃぼん玉など)
8月20日	休み
9月17日	乳幼児向け絵本の読み聞かせ
10月15日	南丘小学校の芝生で遊ぼう
11月19日	季節のこどもの健康(風邪の予防など)《おやこ保健課より》
12月17日	クリスマス会 サンタさんやリースを作ろう
1月21日	ゆたかこども園に遊びに行こう
2月18日	おひな様を作ろう
3月18日	リズム遊び(わらべうたほか)

南丘いきいき講座のご案内

●10:00~12:00 ●南町会館2階集会室

FAX 6871-0474にてお申し込みください。

※カリキュラムは変更になる場合があります。

5月12日	落語…笑昌さん 三味線…どっこい笑さん	三味線で踊って落語で笑いましょう
6月9日	認知症キャラバンメイト 瀧澤一賀氏	認知症サポーター講習 皆で認知症を理解しよう
9月8日	藤田氏	カーリンコン
10月13日	馬場章夫氏(元毎日放送 ラジオパーソナリティー)	「ばんぱふみお」の体験談
11月10日	小松原尊志氏	ハーモニカの音色はなぜ心に響くのでしょうか。今年もまた童謡、唱歌、懐かしの歌謡曲を合唱しましょう
12月8日	Happyとよなかん(元宝 塚歌劇団 優ひかり先生)	昭和歌謡 歌いましょう! 踊りましょう!
2月9日	地域包括支援センター	豊中パワーアップ体操
3月9日	落語家 笑福亭學光師匠	笑って笑って百歳まで生きる

編集後記

先日のエキスポ駅伝を沿道で観戦しました。3区
の緑地公園で観てから6区の野田阪神へと移動。
途中、大阪メトロの車窓から見えた
車のない新御堂筋がとても新鮮でし
た。そして何より感動したのは、鍛
え上げられたランナーたちのスリム
な体と驚異的なスピードだったのは
言うまでもありません。
(TK)



第12回つばき公園春まつり
4月20日(日)
午前11時~午後2時
雨天の場合は4月27日(日)に順延
豊中在住のヨーヨー世界王者(2009・2017年)を招待
「ヨーヨーとジャグリングの体験」を一緒に!!
主催:南町三丁目自治連絡協議会

~南町近隣センターで映画を上映します~

「せんちゅう芝生 Night Theater2025 Spring」

- 4月26日(土) 16:30 受付開始【先着100名】
- 新千里南町近隣センター駐車場(西側半分)
- 参加費 1人500円(当日現金払い)
- 上映作品「映画ひつじのショーン UFO フィーバー」

◎映画鑑賞の前にサンセットヨガをして19:00より上映

★南町これからニュース★