

ホントに暑い夏やったけど(まだまだ暑い☀️)、こんなことしました😊



早朝とは思えない暑さでした。でも雨で中止になったり熱中症で倒れることなく皆元気に通ってくれました。今回の参加賞は可愛いマグカップ♡



今年も夏休みに入った7月22・26日と新学期直前の8月22・23日に恒例のラジオ体操を実施しました。午前6時20分に南丘小学校のグラウンドに集まった小学生と保護者の方30人前後(最終日は40人超え)で、ラジオ体操第一と第二をやって、あつという間に終了。スタンプカードを見ると、7回すべて参加してくれた子どもたちが多くて、とても嬉しかったです。



南丘校区福祉委員会だより

発行
南丘校区福祉委員会
発行日
令和6(2024)年9月

能登半島地震の記憶もまだ新しいなか、8月にも宮崎・日向灘地震が発生し、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。豊中市危機管理課からも再度地震に対する備えが呼びかけられています。非常持ち出し品の準備、避難経路や家族間の連絡先など確認はできていますか？

ベンチ作り 8月18日(日)



出来たベンチに名前シールを貼りました



みんなで作る夢 ROAD

南町の遊歩道にベンチを！

南町愛あふれるビー・ジーみなみの T さんが「しんせんりみなみまち道の会」を発足し、南町の遊歩道にベンチを置きたい！と【とよなか夢基金助成事業】に申請していたところ、はれて認可がおりました。

そしてこの夏

福祉委員会のメンバーと小学生たちが、阪大生や工務店・建設会社の社長さん、社会福祉法人 和(なごみ)さんなど多くの人たちの協力と見守りを得て、無事りっぱなベンチを4台作り上げました。やった～！

さてこれらのベンチを遊歩道のどこに置く？

今秋に設置予定しています。散歩や通勤・通学途中に見かけるかもしれません。その時はちょっと腰かけてみてください。



設置されたあかつきにはキャンドルロードをしてお祝いしたいなあ(Tさんの希望)。

千里ニュータウンをつなぐエコな車「モビとよ」を知ってる？

『モビとよ』を見たことありますか？ 現在、新千里北町と東町を時速20km未満の速度で走行している電気自動車(次世代モビリティ)で、ボランティアによって運行されている、公共交通ではなく、移動支援としての乗り物です。南町でも運行を計画しておりますが、残念ながらドライバーが足りません。月に数回、水曜日にドライバーをしてくださる方を募集しています。興味と免許と時間のある方は、こちらまでお問い合わせください。

➡ 校区福祉委員会 中内 Tel6871-0474



高齢者の方や
妊婦さんのために



モビとよ運転手さん大募集♥

※このボランティアはマチカネポイント進呈対象です。



この暑い夏は、6月から冷
コーがよく売れました😊
9月もまだまだ暑いかな？

純粋にコーヒーが好きだから来て
くれる人もいます。全然おしゃれ
じゃないけど、なかなか美味しいと評判のコー
ヒーに、お菓子が付いて1杯100円！



いつもお買い物帰りに立ち寄ってくれる元気な
おばあちゃんや、広場のお店のおっちゃんたち
はすっかり常連さん。折紙コーナーもあって、
先生に教えてもらいながら作品作
りをしていくお客さんがいたり、
にのつてもらえる、ちょっと特別な喫茶店。
いて、介護や認知症などの専門相談員がスタッ
フなので、コーヒーを飲みながらいろんな相談
にのつてもらえる、ちょっと特別な喫茶店。
援センターさん、そして福祉委員会で運営して
局隣)でオレンジ・カフェも営業しています。
ここはビー・ジミなみさんと千里地域包括支
の午前中は、南町会館1号室(郵便



毎週水曜日に南町会館の前の広場で、野菜や果

第2・4水曜日の午前中(10~11時半)は
オレンジ・カフェでお茶しない？

とよなかパワーアップ体操をご存知ですか？ 椅子に座って安全に足腰を鍛えられる豊中市オリジナルの介護予防体操です。ぐんぐん元気塾では毎週木曜日に豊千南(新千里南)集会所に集まって映像を見ながらこのパワーアップ体操をやっています。事前予約は不要ですので、下記の時間に直接集会所(歩道橋のたもとにあるお地蔵様の奥)にお越しください。また第3木曜日はぐんぐん元気塾でパワーアップ体操をしたあと(30分)、ふれあいサロンを開催しています(60分)。ゲストを招いて健康づくりの話をしてもらうなど毎回スタッフが皆さんのためになる企画を用意しています。ふるってご参加ください。



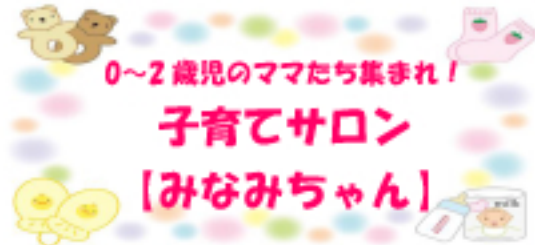
健康づくりはまずここから
ぐんぐん元気塾
& ふれあいサロン

第1木曜日→13:30~14:30 第2・4木曜日→10:00~11:00

第3木曜日→13:30~15:00 (ぐんぐん元気塾+ふれあいサロン)

ぐんぐん元気塾は無料です。ふれあいサロンは参加費100円が必要です。

実施日	プログラム	協力機関
9月18日	身体測定を受けよう	おやこ保健課
10月16日	小学校の芝で遊ぼう	南丘小学校
11月20日	ゆたかこども園に遊びに行こう	ゆたかこども園
12月18日	クリスマス会 サンタやリースを作ろう	
1月15日	新聞紙遊び	
2月19日	折紙でおひな様を作ろう	
3月19日	親子ふれあい遊び	



第3水曜日

●時間 10:00~11:30
●場所 南町会館2階 和室

※予約不要・参加費無料です。
※今後のプログラムは左記の通りです。

民生・児童委員会より

民生委員の主な活動は**安否確認**。
登録された65歳以上の一人暮らし高齢者の方のお宅を定期的に訪問しています。この酷暑の夏を皆さん元気に過ごされてホッとしています。まだまだ暑い日が続くので油断せず頑張ってみましょう。



また福祉なんでも相談窓口(次ページ参照)の担当もしています。

* * *

介護や認知症などの問題でお悩みの方は**千里地域包括支援センター南丘分室**へ直接相談されても構いません。

TEL(06)6833-15565
《相談は無料です》

一人暮らし高齢者の登録は豊中市役所まで
長寿安心課 TEL(06)6858-2235

歌声ひろば

第2火曜日
14:00~16:00
南町会館2階集会室

参加費 200円
予約不要



リクエストした曲をピアノの先生が伴奏してくれるのでみんなで歌い放題！大きな声を出して歌う醍醐味を味わってください🍷

南丘いきいき講座のご案内

5月から始まっています令和6年度の「南丘いきいき講座」。今後のカリキュラムは以下のとおりです。

10月14日	ニュースポーツ カーリンコン	藤田会長
11月11日	「高齢さん」のはなし	ウエルアカデミー 高橋先生
12月9日	昭和歌謡 歌いましょう！ 踊りましょう！	Happy とよなかん 元宝塚歌劇団 優ひかり先生
1月13日	マジックほか	村越裕一
2月10日	プロの落語家による 認知症予防のお話 「お笑い福祉士」	落語家 笑福亭學光師匠
3月10日	いきいきげんき体操	地域包括支援センター

●10:00~12:00 ●南町会館2階集会室
※お問い合わせは TEL6871-0474まで

敬老の集いのご案内

日時 ● 9月14日(土)

10:00~11:30

場所 ● 南丘小学校 体育館

※今回は暑さ対策のため午前中に短時間で行います。

昨年度より敬老の集いの対象者が満75歳以上に変更されましたが、高齢化率の高い南町では、今年度の対象者(令和6年9月14日現在で満75歳以上の方)が2,033名おられ、うち男性が721名(35.5%)、女性が1,312名(64.5%)となっています。

さらに88歳の方は85名おられ、男性26名、女性59名で、99歳となると女性が3名、そしてなんと100歳以上でも男性が1名、女性が2名いらっしゃいます。南町は長寿の街ですね。



※88歳と99歳の方には長寿のお祝い品を贈呈いたします。
豊中市からの案内状をお持ちください。

2023(令和5)年度 特別賛助会員 (ご芳名順不同)

特別賛助会員とは賛助会費 10口(5,000円)以上ご協力いただいた方です。

※個人は除いています。

有限会社ナカサン実業

社会福祉法人 和(なごみ)

新千里南町市場事業協同組合

新千里南町商店会

NPO法人ビー・ジーみなみ

白鳩チルドレンセンター南丘

タンジヨー薬局

野崎クリニック

ありがとう
ございました

2023(令和5)年度は個人の方の大口のご寄付もあつて、昨年度の倍近くの69万9500円のご協力をいただきました。

このうち45%は豊中市社会福祉協議会の活動費に、残り55%にあたる38万4725円が南丘校区福祉委員会に還元され、2024(令和6)年度の活動資金として運用させていただいております。

多くの皆さまにご協力いただき、心より感謝申し上げます。

福祉なんでも相談窓口

毎水曜10時~11時45分に南町会館1階集会所にて福祉なんでも相談窓口を開設しています。日常生活での悩みや困りごとがあればご相談ください。

編集後記

今もコロナが蔓延しています。熱はないのに喉が少し痛い... そしたらコロナだった、という人が多いそうです。風邪とどう違うのかというと人に移す威力が圧倒的に強いという点。結局、移したり移されたりするのを防ぐにはマスクをするしかないそうです。人混みでは特に気を付けましょう。(TK)