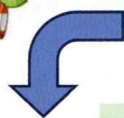


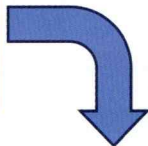
1月20日(土)

豊中市内一斉防災訓練を実施しました



テントは少ししかなく、当然ながら防災倉庫にある物が南丘校区の住民全員に行き渡るはずはなく、まずは各自がしっかり準備しておくことが必要です。

簡易ベッドもありました



このあと場所を南町会館に移し、南町1〜3丁目の災害時要援護者（自力避難が困難で支援者もいない人）の名簿を見ながら、どこに、何人くらい住んでおられるのかを地図上で確認しました。

最後に、参加された自治会・管理組合それぞれの防災状況の情報交換をしました。意識の高い自治会では独自の防災委員会を立ち上げ、簡易トイレ等を備蓄し初動マニュアルを作成、定期的に防災訓練もされています。一方で住民全体での協力が得られないところでは各自で安全対策をするよう呼びかけるにとどまっています。

いざという時に大勢で助け合えることは心強く、そんな町になりたいですね。今一度各自、各家庭で安全対策や飲料水・食料等の備蓄品の確認を行ってください。まずそこから始めましょう。



無事です

震度5以上の地震発生後、人的被害のないときは、このシートを玄関ドアの裏面に貼ってください。

発行 豊中市社会福祉協議会
豊中市内でも配布しています。お問い合わせ先 06-6448-1279

無事ですシートをご存知ですか？（マグネットなので普段は玄関扉の内側に貼っておく）大阪北部地震後に南丘校区全域に配布したもので、災害直後にこれを玄関扉外側に表示してもらうことで迅速な安否確認活動ができるのです（特に集合住宅に有効です）。

南丘校区福祉委員会だより

発行

南丘校区福祉委員会

発行日

令和6(2024)年3月



図上訓練の説明後、各地域に分かれて地図と名簿を照合し、災害時要援護者の分布状況を確認しました。



能登半島地震が始まった令和6年の新年。地震に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。

阪神・淡路大震災から29年、東日本大震災以降、日本列島で頻発する地震への不安は、否が応にも私たちの防災意識を高めています。皆さんはどんな備えをされていますか？

PLAYBACK

敬老の集い in 2023

南丘小学校
3年生



千里青雲高校ダンス部



ベルクラブ



千里青雲高校吹奏楽部

昨年九月一六日、四年ぶりに敬老の集いが開催されました。暑い中、足を運んでくださった皆様、ありがとうございます。
千里青雲高校ダンス部の演技から始まり、小学3年生の合唱、ベルクラブ「リリーベル」の演奏、千里包括支援センターの職員さんによる健康体操、そして今回も千里青雲高校吹奏楽部がフィナーレを飾ってくれました。最後まで多くの方が楽しんでくださり、出演いただいた皆様には感謝でいっぱいです。

**2024年の敬老の集いは熱中症を避けるため
9月14日(土)の午前中に開催します**



気の合うママ友に
出会えるかも...



令和5年度の子育てサロンも無事終了しました。和室ではお母さんたちと工作をしたり、絵本の読み聞かせをしました。気候の良い5月と10月は南丘小学校の芝生へ、6月と11月にはゆたかこども園に遊びに行きました。
新年度は4月の第3水曜日から始まります。また一緒に遊びましょう😊



遊びにおいで!

子育てサロン
みなみちゃん

第3水曜日

時間 10:00~11:30

場所 主に南町会館2階 和室

(気候により外遊びもあり)

※参加費無料、予約不要ですので

お気軽にご参加ください。

※子育て相談もやっています。

4月27日(土)

9:30~12:30

会場:南町会館

詳細はチラシを配布します

とよなか縁結実×さくら薬局主催

えんゆうみ健康測定会を開催します

～自分の身体の中を知ろう～

体組成・血管年齢・骨密度測定ほかフレイルチェックもあり

参加無料

たまには大きな声で昔懐かしい歌を歌うのも、健康づくりのひとつ。
 リクエストするとピアノの先生が伴奏してくださるので、みんなで元気に大合唱(になる)♪
 誰が歌ってるかわからないので、人に聞かせたい方には物足りないかもしれないけど、こっそり大声を出したい方にはぴったり！
 予約不要ですので、気が向いたら運動がてら歌いにきてください😊

歌声ひろばでストレス解消はいかが

第2火曜日 14:00~16:00



南町会館 2 階
 集会室
 参加費 200 円
 (ピアノの先生への謝礼)

オレンジ・カフェが
 4月より
 月2回になります♥



第2水曜日の朝、1時間半だけ開店しているオレンジ・カフェ。マルシェのついでに立ち寄られる方だけでなく、上新田からわざわざ来てくださるお客さまもいて、この4月からついに、**第4水曜日**も開店することになりました。
 メニューはカフェオレかブラックのみですが、暑くなるとアイスコーヒーも始めます。1杯100円でおやつ付き。全くおしゃれな喫茶店ではないけれど、なんでも相談も兼ねていましてのでぜひご利用ください。

第2水曜日は折り紙コーナーで先生に教えてもらいながら作品作りができます。



会長のひとりごと

かつて南町1・2丁目でも夏祭り&盆踊り大会があったし、パパス倶楽部のお化け屋敷はすごかった。文化祭では各委員会が模擬店を出して大盛況！子どもたちのためにあの活気が戻ればと願う一方で、高齢化が進む南町を支えるために今、福祉活動がいかに重要かを日々痛感します。高齢者が住みよい、子どもが安全に楽しく暮らせる…そんな南町をめざし、そうあり続けるために、地域活動に協力してくれませんか。

校区福祉委員会 会長 猪谷 TEL 090 7116 4999

南町のためにやれること、協力してくれませんか

木曜日はぐんぐん元気塾&ふれあいサロン



毎週木曜日に豊千南集会所で開催されているぐんぐん元気塾では椅子に座ってできる「とよなかパワーアップ体操」という介護予防運動を、動画を観ながら行っています。衰えてきた足の筋肉を鍛える

ために考案された体操で、とても体に優しいです。また、第3木曜日はぐんぐん元気塾(30分)に続いてふれあいサロン(60分)が開催され、認知症予防など健康づくりのお話をしてもらいます。ゆったりした時間のなかで、無理のない健康体操をしたあとは、身体もスッキリ、元気にお過ごしください！



第1木曜日 → → → 13:30~14:30
 第2・4木曜日 → 10:00~11:00
 第3木曜日 → → → 13:30~15:00

ぐんぐん元気塾は無料。
 ふれあいサロンは参加費100円が必要です。

民生・児童委員会より

足りません！民生委員が



南丘校区は豊中でも高齢者率が非常に高く、令和6年3月現在、65歳以上の一人暮らし高齢者登録をされている方が192名おられ、今後も増えると予想されます。今11人の民生委員で、主に定期的な訪問による安否確認および新規登録の受付を行っていますが、委員自身も仕事や親の介護の合間に活動していたり、まもなく75歳という民生委員の定年を迎える高齢者もいます。1人で40名近く担当している委員もいて、一緒に活動してくれるメンバーの確保が急務となっています。



委員長の酒井です。撮影当日は黒一点の古都さんが仕事で休みでした。

水本さん（前列右から2番目）は児童委員で、子育てサロンを担当してくれている現役の保育士さんです。

南町1丁目リバーガーデン・B1～3棟	酒井さとみ
6～11番	渋川アイ子
OPH新千里南町	福島 妙子
B4～13棟	濱田 翠
南町2丁目B20～31棟(B23なし)	北川津多美
新1・2・3棟	濱田・北川・高野
2～5番	酒井さとみ

南町2丁目6～12番	高野 恵子
14～28番	西田 公子
南町3丁目1・2番	赤銅 容子
3・6番(シティテラス)	長谷部愉己子
4・8番	古都 隆弘
6(A3)・7番	赤松 友子
9～37番	赤銅 容子
主任児童委員(南町1～3丁目全域)	水本 容子

一人暮らし高齢者の登録は、豊中市役所長寿安心課へお問い合わせください。TEL6858-2235

いちの会が解散

長年、福祉委員会の
もとで活動されてき
た一人暮らし高齢者
のクラブ「いちの会」
が3月をもって解散
されます。寂しい…

南丘いきいき講座やります♡

第1回目は落語の笑昌さんと三味線のどっこい笑さんをお招きして踊って笑って楽しみましょう。

●5月13日(月) 10～12時 南町会館2階
※今年5月～来年3月までの9回の講座となります。
詳しくは後日チラシを配布しますのでご覧ください。

福祉なんでも相談窓口

毎週水曜日に南町会館1階集会所で福祉なんでも相談窓口を開設中です。

水曜日 10時～11時45分

第5水曜日と

祝日・年末年始は休み



なお、高齢者の介護や医療の相談は、千里地域包括支援センターでも無料で受け付けていただけますのでご利用ください。

車いすの貸し出しをしています
福祉委員会では車いすの短期間の貸し出しを行っています。
必要になられた時は下記へお問い合わせください。



TEL6871-0474 中内

まだある福祉委員会活動