

南丘校区福祉委員会だより



夏休みに入った 7 月 24～28 日と新学期直前の 8 月 21・22 日の午前 6 時 20 分、南丘小学校のグラウンドに連日 45 名前後の老若男女が集まりました。

早朝といえば涼しくて心地よく、ラジオ体操が終わった後の爽快感が格別！…なはずでしたが、この夏は朝 6 時の時点で気温がなんと 29.5℃もある日が多く、あわや校庭が使用禁止になる寸前の暑さでした。ラジオ体操の醍醐味はどこへ行ったんでしょう(泣)。

朝早くから参加してくださった皆さん、暑いなか？お疲れ様でした。



発行
南丘校区福祉委員会
発行日
令和 5 (2023) 年 9 月

固定電話を使用している方ご注意ください！

還付金詐欺 多発!!

**豊中市は特殊詐欺被害が
大阪で一番多いんです**

「ATMで還付金は戻りません」とテレビでも流れ、銀行やコンビニのATMにも貼紙がありますよね。それでも高齢者が引っかかるのはなぜか。ケータイ中心の今の世の中で、古い名簿が出回り、固定電話がある家は高齢者と認識されていて格好のターゲットになっているのです。犯人からの電話に出ないというのが最大の防御です。かかってきた電話にはすぐに出ないで留守番電話にしておいて、相手を確認してからかけ直すというのが賢明といえます。豊中市では留守番電話機能がない方に「簡易型自動録音機」を無料配布していますのでご相談ください。

くらし支援課
☎(06)6858-6863

コロナ禍からようやく解放されたこの夏は、「4年ぶり」というイベントが全国的に復活し、賑わいが戻りました。けれどまだコロナはまん延していますし、何より地球温暖化によるこの驚異的な暑さは、ついに「地球沸騰化」というステージに入ったそうです。体調管理がホントに難しい。油断せずお過ごしください。

健康づくりは「ぐんぐん元気塾&ふれあいサロン」で！



←南町 2 丁目から 3 丁目へと上天竺橋を渡ったところにお地蔵様があります。その奥に「新千里南(豊千南)集会所」はあります。

毎週木曜日に開催されている**ぐんぐん元気塾**では、「とよなかパワーアップ体操」という椅子に座ってできる筋力強化運動を、映像を見ながら行っています。ゆっくりとできる、とても体にやさしい体操です。事前予約はいりませんので直接集会所へお越しください。また月1回(第3木曜日)はぐんぐん元気塾(30分)に続いて**ふれあいサロン**(60分)を開催しています。健康づくりのためになる話を聞いて実践してみてください。



第1木曜日→13:30~14:30 第2・4木曜日→10:00~11:00
第3木曜日→13:30~15:00 (ぐんぐん元気塾+ふれあいサロン)



ぐんぐん元気塾は無料です。ふれあいサロンは参加費 100 円が必要です。



第2火曜日
14:00~16:00
南町会館 2 階集会室
参加費 200 円
※予約は不要です。

ようやくコロナ前のように大きな声を出せる日常が戻り、歌声ひろばでもしっかりと歌えるようになりました。
 歌いたい曲をリクエストすると、ピアノの先生の伴奏が始まり、みんなで大合唱！
 ほとんど歌いっぱなしの2時間を満喫して、気分爽快で帰ってください。



歌声ひろば



第2水曜日 10:00~11:30
オレンジ・カフェで話そうよ

福祉委員会ではデイサービスの NPO 法人ビー・ジーみなみさんとコラボして、月1回「オレンジ・カフェ」をオープンしています。毎週水曜日は郵便局前の広場でマルシェ(市場)が開かれていますので、買い物に来たついでに南町会館1階集会室(郵便局のとなり)でひと休みして美味しいコーヒーはいかがでしょうか？ 夏場はアイスコーヒーもやっています(ホットもアイスもお菓子付き 100 円)。
 ※介護に関する相談会も無料で行っています。



折り紙コーナーでは、ボランティアの先生の指導のもと、毎回素敵な作品を作っています(右の写真参照)。今日は何を作るのかなあといつも楽しみです。



一人暮らし高齢者の登録は豊中市役所にお問い合わせください。

長寿安心課 TEL(06)6858-2235



民生・児童委員会より

民生委員の主な活動は65歳以上の一人暮らし高齢者の方のお宅を定期的に訪問して【安否確認】を行うことです。毎回インターホンを押して「はい」と元気なお返事が返ってくるとホッとします。この繰り返しの中で、良い関係が築ける



ことを願っています。
また【福祉なんでも相談窓口】(次ページ参照)の担当も行っています。

児童委員は【子育てサロン】を担当しています(下記参照)。0〜2歳児とそのお母さん(お父さん)を対象に子育てサロンを開催する中で、赤ちゃんが集団で遊び、お母さん同士が仲良くなる機会を提供しています。現在の児童委員は現役の保育士さんなので、いろいろな育児相談にものってくれるですよ。



ママ友づくりのチャンス!

子育てサロン 【みなみちゃん】



第3 水曜日

●時間 10:00~11:30

●場所 南町会館 2階 和室

※予約不要・参加費無料です。当日お気軽にご参加ください。

※今後のプログラムは以下のとおりです。

実施日	プログラム	協力機関
9月20日	絵本の選び方	図書館
10月18日	小学校の芝で遊ぼう	南丘小学校
11月15日	こども園に遊びに行こう	こども園
12月20日	クリスマス会 ツリーやリースを作ろう	
1月17日	親子リズム遊び	
2月21日	折り紙でおひな様を作ろう	
3月20日	紙遊び	

認知症の人と そのご家族の安心のために

8月の『広報とよなか』に掲載されていたとおり、豊中市が保険料を全額負担する【認知症個人賠償責任保険事業】が、この9月より開始されました。認知症の人が、日常生活における偶発の事故により、他人にケガを負わせたり財物を壊したことで、ご本人やご家族が法律上の損害賠償責任を負ってしまった場合に、その賠償金を保険で補償するものです。

【加入要件】 豊中市在住で、認知機能の低下により一人歩きで行動不明になる恐れがある65歳以上または若年性認知症の人

※詳しく知りたい方は、豊中市役所 長寿安心課

☎(06)6858-2235 へお問い合わせください。

4年ぶりに敬老の集いを開催します

●日時 9月16日(土曜日) 13:00~15:00頃

●場所 南丘小学校 体育館

敬老の集いが4年ぶりに開催されます。

これまで65歳以上の方が対象でしたが、今回より後期高齢者である75歳以上(昭和23年9月16日以前に出生)の方にご案内させていただくことになりました。もちろん年齢にかかわらず、敬老の集いにはどなたでも自由に参加していただけます。

当日は南丘小学校の子どもたちや千里青雲高校生、そしてハンドベルクラブなどのパフォーマンスを予定しております。



※88歳と99歳の方に長寿のお祝い品を贈呈いたします。

豊中市からの案内状をお持ちください。



2022(令和4)年度 特別賛助会員 (ご芳名順不同)

特別賛助会員とは賛助会費10口(5,000円)以上ご協力いただいた方です。

※個人は除いています。



直原ウイメンズクリニック	南町二丁目西住宅	桃山台マンション	桃山台レックスマンション	豊城南自治会	南町二丁目西住宅	野崎クリニック	タンジヨー薬局	白鳩チルドレンセンター南丘	豊中新千里南郵便局	NPO法人ビー・ジ・みなみ	新千里南町商店会	新千里南町市場事業協同組合	社会福祉法人 和(なごみ)	有限会社ナカサン実業
--------------	----------	----------	--------------	--------	----------	---------	---------	---------------	-----------	---------------	----------	---------------	---------------	------------

福祉なんでも相談窓口
毎水曜日10時~11時45分に南町会館1階集会室にて福祉なんでも相談窓口を開設しています。日常生活での悩みや困りごとがあればご相談ください。

2022(令和4)年度もまだコロナ禍で大変な状況下ではありましたが、39万7500円のご協力をいただきました。
このうち45%は豊中市社会福祉協議会の活動費に、残り55%にあたる21万8625円が南丘校区福祉委員会に還元され、2023(令和5)年度の活動資金として運用させていただきました。
多くの皆さまにご協力いただき、心より感謝申し上げます。