

もっと知ってもっと楽しみを増やしましょう
南丘校区 地域活動ガイドブック

みなみおか 通信 2019.夏



表紙の写真

- 千里中央から見た新千里南町
- 府営住宅建て替え 完成間近
この秋からいよいよ入居がはじまります。

みなみまち地域 News

- 芝生倶楽部からお知らせ
- みなみまち秋祭り ご案内
- クリーンアップ大作戦 ご案内

地域安全・防災センター 南丘公民分館

- 災害時帰宅困難者体験訓練について
- 春の講座、グランドゴルフ大会ご報告
- 社会見学レポート
- 第47回さわやか体育祭 予告
- グランドゴルフ大会個人戦 予告

校区福祉委員会

- 南丘いきいき講座
- ぐんぐん元気塾／歌声ひろば
- 子育てサロンほか活動紹介
- 敬老のつどいのご案内
- 南町いちの会／賛助会員ご報告

芝生倶楽部より

みなみまち

地域NEWS

前号でもお伝えしましたが、昨年10月に南丘小学校芝生化10周年を祝うグリーンフェスタを開催しました。当日は地域の防災センターと協力して式典と同時に防災訓練も実施しました。これまで芝生の管理にご尽力いただいた有志の方々にお礼申し上げますとともに、芝生を通して育まれた「きずな」がますます強くなっていくことを願ってやみません。



南丘小学校のマスコットの名前もこの芝生にちなんで「しばふちゃん」です。



芝生ボランティアを随時募集しています！

【これからの作業日】

9月6日・13日 10月11日・25日 11月9日(クリーンアップと同時開催)
※12月～2月はお休み 来年3月以降の作業日は未定

【作業内容】

草引き、刈られた芝の回収 ※芝は少年サッカーのコーチが刈ってくださいます。

秋のお知らせ

クリーンアップ大作戦

11月9日(土)10時～



九中校区(南丘小・西丘小・新田小・新田南小)の地域教育協議会(すこやかネット)では、毎年クリーンアップ大作戦を実施しています。地域に住む幼稚園児から大人まで、もちろん小学生、中学生、高校生も一緒に、南丘小の地域を美しい町にするために、みなでごみ集めをします！

たくさんの参加をお待ちしています。
帰りには、お土産も…お楽しみに！



ゴミのないきれいな町

第4回

みなみまち 秋祭り

11月3日(日)

11時～16時

南町会館
近隣センター
雨天決行

今年も、フリマや楽しい催しを
企画中！
みんなでもりあがろう！

緑風の街南丘 祭り実行委員会

地域安全・防災センター

南丘小学校区は、北は中央環状線、東は新御堂筋線、南は吹田市境、西は千里緑地に囲まれ、新千里南町一丁目から三丁目までで校区防災組織を結成しています。自主防災組織（自治会やマンション単位で結成されている防災会）が顔の見える身近なところで防災の取り組みをしていただけることは大変ありがたいことですが、有事の際にはそれぞれの自主防災組織が勝手に行動するのではなく、情報交換をしながら連携し、避難所運営などを行うこととなります。そのために校区防災組織が豊中市内で結成され南丘校区においても平成22年より地域安全・防災センターが設立されています。

大阪北部地震から一年が経ち、「新千里南町でも防災マップをつくろうか」という声が出てきました。去る8月4日には、各自治会の会長様や管理組合の理事長様にもお集まりいただき、防災マップの取り組み方針をお伝えさせていただきましたが、残念ながら「一緒にやりましょう」というお声はいただけませんでした。先述のとおり広い校区となりますので、防災マップの作成にあたっては一人でも多くの方のご協力が必要です。

自治会やマンション理事会で役職を受けておられなくても、新千里南町在住であれば結構ですので、有志の方にお手伝いいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

※ 新千里南町会館管理人室までお声がけください。



今年も実施します

みんなで参加しよう!



歩いて家に帰れますか？

2019年度 災害時帰宅困難者体験訓練

令和元年 9月6日(金) 18時~21時

■ 日 時 令和元年9月6日(金) 18時~21時

■ 場 所 地下鉄御堂筋線~大阪中央環状線

- ※ 事前申し込みは不要ですが、混雑を避けるため下記 HP から参加用紙を印刷してお持ちください
- ※ 自治会や管理組合を通じて配布するチラシが申込用紙になっていますし、南町会館の管理人室にも置いています。

平成24年に当センターの事業としてスタート。

平成25年に実行委員会形式となつてから、秋の防災訓練として定番になりました。

<http://osaka-fu.net/kitakukunren/>

検索できます ⇒

帰宅訓練 大阪



春の講座

じきょうじゅつ ～ 自彊術 ～

6/5 ～ 7/10
全6回実施しました



自分で自分に療法を施すことを目的とした体操です。
25名のほとんどの方が欠席もなく、高難度にも挑戦！！皆と一緒に行うことで、楽しく、また様々な症状も改善し、笑顔で終講しました。

南丘公民分館

出会う喜び
学ぶ楽しさ
さわやか南丘

豊中市公民分館東部ブロック親善スポーツ大会

6月23日(日) 10:00～12:00

場所：アルゴボウル

東部ブロック13分館、役員参加の親善スポーツ大会です

女性の活躍で、強豪を退け2位！
今年も楽しく交流することができました。



春の グランドゴルフ大会 個人戦

6月16日(日) 10:00～12:00

場所：南丘小学校校庭

参加者：24名

前日の雨でグランド使用が心配されましたが、無事開催することができました。



社会 見学

～出会う喜び・学ぶ楽しさ～ 神戸の旅

6月25日(火)

8時30分

南町会館前出発

- ～阪神淡路大震災記念～ 人と防災未来センター
- 神戸どうぶつ王国
- グリコピア神戸



昨年は災害の一年でした。社会見学をはじめいくつかの分館行事の日程が変更になり、「今年はどうか？」と不安がよぎりましたがが無事に実施することができました。

『人と防災未来センター』では、阪神淡路大震災を3D映像シアターで体験し、遺品の展示などを見てあの日のことがよみがえりました。あれから、各小学校では耐震工事として筋交いなどが施されています。その効果のほどを模型を使った説明を受けて、「素晴らしい」と感心すると同時に安心しました。

『どうぶつ王国』では、広々とした空間に、周りや天井からも花々が咲きそろう中で昼食をとり自由に散策。園内の小動物を見て、触れて、鳥の飛ぶ姿を見ながらゆったりと時間を過ごしました。



秋からの行事予定

グランドゴルフ大会

団体戦！



令和2年2月9日(日)

南丘小学校グラウンド

第47回 さわやか体育祭

10月27日(日) 午前 9:30～午後 3:00
南丘小学校グラウンド

雨天時は体育館 10:00～

小さいお子さんから熟年の方々まで、楽しめるプログラムになっています。「大抽選会」もお楽しみに！

今年度より南丘校区福祉委員会は南町三丁目とともに活動しています

校区福祉委員会



令和元年度 南丘いきいき講座

今年度も6月より開催中。関心のある講座にぜひご参加ください。

月	日	講師	講座内容
9	30	馬場章夫先生（元毎日放送パーソナリティ）	-71.2度!! 世界最寒記録の村 オイマコン(ロシア)生レポート
10	28	恵美名博光先生（ハニースマイルグループ）	お琴・ウクレレの演奏で懐かしの歌をみんなで歌おう
11	25	豊中カーリンコン協会 藤田会長	室内で楽しめるニュースポーツ カーリングを楽しもう
12	16	豊中市くらし支援課	契約の基本と悪徳商法の手口
1	27	豊中市教育委員会 生涯学習課	弥生から古墳へ 古墳出現前の豊中
2	17	歌体操（コミュニティークラブ豊中）	みんなで歌って楽しむ健康体操
3	23	豊中市長寿安心課	シニアいきいき講座 ～筋力アップ～

●10:00～11:45 ●南町会館2階集会室

●参加費1回100円（資料代）

※各自お茶をご持参ください。

※内容が変更になる場合は前月にお知らせします。

お申し込みはFAXでお願いします
(06) 6871-0474



歌声ひろば

第2火曜日は歌声ひろばの日♪

歌いたい歌をリクエストするとピアノの先生の伴奏が始まりみんなで大合唱！磨き上げた歌声を「敬老の集い」で披露しています。

2時間たっぷり大きな声を出してストレスを発散させてください😊

●14:00～16:00

●南町会館2階集会室

●参加費200円

予約不要



ぐんぐん元気塾

場所：豊千南集会所

◎第1・5木曜日

13:30～14:30

◎第2・4木曜日

10:00～11:00

◎第3木曜日

13:30～14:00 終了後、引き続き
ふれあいサロンを開催（～15:00）



ぐんぐん元気塾で少し身体を動かした後、ふれあいサロンで健康増進の秘訣を学んだり、懐かしい歌を合唱して楽しいひとときを過ごしましょう。

3年前の校区変更以降、南町一・二丁目と三丁目と一緒に活動していく道を模索してきました。校区福祉委員会では、この4月より本格的に三丁目との合同活動を開始しました。それぞれの活動は継承されていますので、どれでも参加いただけます。

南丘校区では現在2つの子育てサロンが開催されています。
子育てを楽しんでいますか？ ママ友作りの絶好の機会です。
日程と場所をご確認のうえ、当日直接会場へお越しください。



子育てサロン
2歳未満の乳幼児と
その保護者が対象です

みなみちゃん 第3火曜日 10:00~11:30

9月17日	親子ふれあい遊び
10月15日	芝生で遊ぼう (南丘小学校グラウンド) *雨天の場合は南町会館 和室
11月19日	風邪のお話と身長・体重測定 (保健センターより)
12月17日	クリスマス会 リースを作ろう
1月21日	紙で遊ぼう
2月19日	おひな様を作ろう
3月17日	親子ふれあい遊び

会場：南町会館2階 和室（外遊び以外）

ももちゃん 第2火曜日 10:00~11:30

9月10日	白鳩チルドレンセンター南丘の保育士さんと遊ぶ
10月8日	身長・体重測定、保健師講話
11月12日	旭丘子育て支援センター保育士さんと遊ぶ
12月10日	白鳩チルドレンセンター南丘の保育士さんと遊ぶ
1月14日	東泉丘ひだまり保育園の保育士さんと遊ぶ
3月10日	図書館司書さんと本の読み聞かせなど

会場：永寿園とよなか1階 地域交流室



南町会館1階で集合してみんな小学校へ行きます。



子どもたちとのふれあいを大切にする活動もいろいろとやっています

今年も南丘小学校グラウンドにて、「夏休みラジオ体操」を実施しました。
初日は雨で中止となりました
◎8月22・23日
午前6時20分〜7時
朝早くからたくさんのお学生やシニアの方が集まり、ラジオ体操で爽やかな一日のスタートをきっていました。



夏休みラジオ体操



世代間交流
(カレーライス作り)

今年も6月に世代間交流として5年生の児童たちと3クラス3日に分けて、カレーライス作りをしました。
美味しくできたらみんなで実食。食後は食器洗いから片付けまできちんとやって終了。その日覚えたことを後日、林間学校で実践しました。





今年も右記のとおり「敬老の集い」を開催いたします。校区福祉委員会では、公立の小学校から高校まで揃う南丘ならではのプログラムを用意して、65歳以上の皆さまをお待ちしております。

日時 9月14日(土曜日)
13時～15時
場所 南丘小学校体育館

敬老の集いのご案内

新 ベルサークル始動！



新しいベルサークルが誕生し、活動を始めています。いつか多くの人の前で演奏できるようにとメンバー一同頑張っています。



福祉なんでも相談窓口

●第1・3・4火曜日

午前10～12時

●第2火曜日 午後2～4時

(歌声ひろばの時間帯です)

場所：南町会館1階集会室(郵便局隣)

※第5火曜日・祝日・お盆・年末年始は休みです。



2018年度賛助会費のご報告

今年2・3月に募集しました「2018年度賛助会費」は31万5500円のご協力をいただきました。このうち55%にあたる17万3525円が社会福祉協議会より校区福祉委員会に還元され、今年度の活動資金として運用させていただいております。皆さまのご協力に心よりお礼申し上げます。

避難行動要支援者の安否確認を実施

8月4日に[災害時避難行動要支援者]に登録されている方のお宅を訪問しました。今後12月と2月にも[一人暮らし高齢者登録]をされている方の安否確認を予定しています。

災害用伝言ダイヤル 171

大規模な災害で被災地への電話が繋がらない時に被災地の方の伝言を聞いたりメッセージを送ることが可能です。お問合せは「116」へ。

豊中市一人暮らしの会 南町いちの会

「一人よりみんなと」をスローガンに、令和元年度のいちの会の活動がスタートしています。7月にはこんな葉(しおり)を作りました。(上の写真) これからもお楽しみ会や出前講座、シングルフェスティバル・作品展といろいろな楽しい催しが目白押し!「とよなか道端の駅」での手作り作品の販売協力もやります。会員同士の見守りと声掛けを忘れず、みんなで楽しく活動しています。

